



Lieber Leser, liebe Leserin,

bald ist das Jahr 2020 zu Ende.

In diesem Jahr ist sehr viel passiert.

Sie konnten lange Zeit nicht in der Werkstatt arbeiten.

Sie konnten in Ihrer Wohnstätte nicht so viel Besuch bekommen.

Es gab auch Zeiten, in denen sie gar keinen Besuch bekommen konnten.

Sie haben mehr Abstand zu anderen Menschen gehalten.

Der Grund für alle Einschränkungen ist das **Corona-Virus**.

Sie wissen:

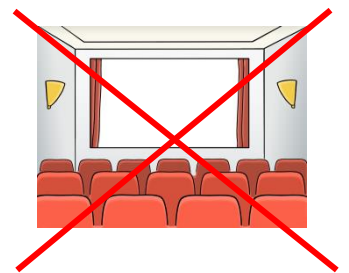
Wir müssen uns an Regeln halten, damit sich das Virus nicht weiter ausbreitet.



Hier lesen Sie die wichtigsten Corona-Regeln für Thüringen.

Die Regeln gelten wahrscheinlich bis zum **10. Januar**.

- Werkstätten haben geöffnet,
- Geschäfte haben geschlossen; außer:
Lebensmittel-Geschäfte, Drogerien, Sanitäts-Häuser.
- auf Urlaubs-Reisen sollte verzichtet werden,
- Restaurants, Kinos und Theater haben geschlossen,
- Sport-Studios, Erlebnis-Bäder und Saunen haben geschlossen,
- Freizeit-Sport für Erwachsene darf nicht stattfinden
(Ausnahme: zum Beispiel Reiten, Tennis, Golf, Schul-Sport dürfen stattfinden).
- Man darf sich nur mit Menschen aus **einem** anderen Haushalt treffen.
Insgesamt dürfen das nicht mehr als **5 Menschen** sein.
Kinder unter 14 Jahren werden dabei nicht mitgezählt.



- An diesen Orten müssen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen:
 - in und vor allen Geschäften,
 - auf den Park-Plätzen vor den Geschäften,
 - in allen öffentlichen Gebäuden (zum Beispiel: Post, Sparkasse, Amt)
 - im Bus, im Zug, in der Bahn,
 - im Krankenhaus,
 - auf den Gängen in der WfbM,
 - in den Innen-Städten.



Manche Menschen können keinen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Sie haben vielleicht eine Krankheit.

Sie müssen ganz besonders aufpassen Abstand zu anderen Menschen zu halten.

Diese Regeln sind immer wichtig:

- **Abstand** halten.

Halten Sie einen Mindest-Abstand zu anderen Menschen ein:

1,5 Meter, also 2 große Schritte.



- Hände **waschen**.

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Seife.

- Regelmäßig **Lüften**.

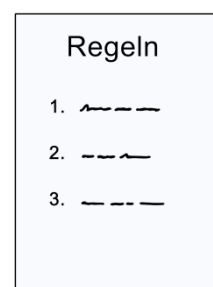
Da die Corona-Viren auch in der Luft sind, ist es wichtig alle Räume regelmäßig zu lüften.

- Halten Sie sich an die Regeln Ihrer Einrichtung.

Jede Einrichtung hat bestimmte Regeln.

Die stehen in einem Plan.

Dieser Plan heißt: **Infektions-Schutz-Konzept**.



Gibt es noch andere Regeln, die ich einhalten muss?

Ja. Die kommen zum Beispiel von der Stadt oder dem Land-Kreis, in dem Sie wohnen.

Diese Regeln stehen in Plänen.

Diese Pläne heißen: **Verordnungen** und **Allgemein-Verfügungen**.

Es gibt regelmäßig neue Verordnungen und neue Allgemein-Verfügungen.

Die Verordnungen und Allgemein-Verfügungen stehen im **Internet**.

Fragen Sie Angehörige, Freunde oder Betreuer nach den Regeln in Ihrer Stadt.

Welche Ausnahmen gibt es zu Weihnachten?

Vom 24. bis 26. Dezember gibt es eine Ausnahme.

In dieser Zeit dürfen sich mehr Menschen treffen.

Die Menschen aus 1 Haushalt dürfen sich mit **4 anderen Menschen** treffen.

Wichtig:

Die Menschen dürfen nur aus der engsten Familie sein.

Zur engsten Familie gehören zum Beispiel Geschwister.

Kinder unter 14 Jahren werden dabei nicht mitgezählt.



Darf ich Besuch bekommen oder jemanden im Krankenhaus besuchen?

Sie dürfen Besuch bekommen.

Auch wenn Sie in einer gemeinschaftlichen Wohn-Form wohnen,

dürfen Sie Besuch bekommen.

Die Mitarbeiter Ihrer Einrichtung sagen Ihnen was dabei zu beachten ist.

Sie dürfen Besuch von 1 Person bekommen.

Diese Person muss einen besonderen Mund-Nasen-Schutz tragen:

Sie muss eine **FFP2-Maske** tragen.

Es kann auch zu Einschränkungen kommen.



Zum Beispiel, wenn ein Mitbewohner das Corona-Virus hat.

Oder wenn in Ihrer Stadt sehr viele Menschen das Corona-Virus haben.

Die meisten Krankenhäuser in Thüringen sind im Moment für Besucher geschlossen.

Wer darf noch nicht wieder in der WfbM arbeiten?

Die meisten Menschen dürfen seit mehreren Monaten wieder in der WfbM arbeiten.

Sie dürfen auch den Förder-Bereich wieder besuchen.

Einige Personen dürfen das jedoch noch nicht.

Sie gehören zur **Risiko-Gruppe**.

Das Corona-Virus ist besonders gefährlich für sie.

Zur Risiko-Gruppe gehören zum Beispiel diese Menschen:

- Menschen mit Krebs,
- Menschen mit Krankheiten an der Lunge, den Nieren oder der Leber,
- Menschen mit Herz-Kreislauf-Krankheiten.
- Menschen mit schlechten Abwehr-Kräften.



Die **Weihnachts-Zeit** ist dieses Jahr anders als sonst.

Sie können das Weihnachts-Fest nicht mit so vielen Menschen feiern wie sonst.

Aber: es gibt andere Wege mit den Menschen in **Kontakt** zu bleiben.

Sie können mit ihnen telefonieren.

Sie können eine Karte oder einen Brief schreiben.



Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihre Lebenshilfe Thüringen

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V. Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel
2013

© www.pixabay.com