

Wochenspeiseplan Erwachsene 08.02.21 – 14.02.21

Montag 08.02.21	Spaghetti ^{[3],A1} Käsecremesoße mit Schinkenstreifen ^{[7],A1 (2),(3),(7)} Obst der Saison ⁽¹¹⁾
Dienstag 09.02.21	Kohlroulade an Soße ^{A1 (7),(8)} Salzkartoffeln Apfelmus
Mittwoch 10.02.21	1 Scheibe Räuberbraten ^[10] Porreegemüse ^{[3],A1} Salzkartoffeln
Donnerstag 11.02.21	gedünstetes Fischfilet ^[4] Zitronenbuttersoße ^{[7],A1 (2)} Gemüserais Rotkraut- Apfelsalat
Freitag 12.02.21	vegetarischer Gemüseeintopf m. Eierstich ^{[3],[7]} 1 Scheibe Vollkornbrot ^{[11],A1,A2,A3,A4} Vanillepudding 125g ^{[7] (1)} mit Schokosoße ^[7]

(1): Mit Farbstoff, (11): Gewachst, (2): Mit Konservierungsstoff, (3): Mit Antioxidationsmittel, (7): Mit Phosphat, (8): Mit Milcheiweiß

[10]: Senf, [11]: Sesamsamen, [3]: Eier, [4]: Fische, [7]: Milch, [9]: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A2: Roggen - Glutenhaltige Getreide, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide, A4: Hafer - Glutenhaltige Getreide

Änderungen vorbehalten.
Guten Appetit wünscht das Team der Küche!