

KONFETTI *paletti*

Wir wollen Inklusion.
Ohne Diskussion.

MITMACH-HANDOUT

Inspirationen für den Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung am 5. Mai 2026

Hintergrund-Infos zum Protestzug sammeln

- Infos bei Aktion Mensch
- Infos bei der Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
- Infos bei der Bundeszentrale für politische Bildung

Du bist gefragt!

- **Was macht mich wütend – oder was will ich verändern?**
Was läuft gerade nicht gut für mich oder andere?
- **Was soll nach dem Protest anders sein?**
- **Wie möchte ich sichtbar sein?**
Leise, laut, bunt, kreativ, humorvoll?
- **Was macht mir Spaß – und kann Teil des Protests sein?**
Basteln, Musik, Rufen, Verkleiden, Malen?
- **Mit wem möchte ich gemeinsam etwas machen?**
*Allein, mit MmU, mit Kolleg*innen, Freund*innen, als Einrichtung?*
- **Was kann ich ganz konkret mitbringen?**
Etwas zum Sehen? Etwas zum Hören? Eine Botschaft?

Macht Parolen draus!

- **Was wollt ihr sagen? Sagt es laut – und kurz.**
Auf Bannern & Schildern – aber auch für Sprechchöre!
Ihr könnt eure Parolen auch aufnehmen und vom Truck aus abspielen lassen.
(Ansprechperson dafür ist Kathi Günther-Keßler,
Tel: 0152 5961 82 48, k.guenther-kessler@lhw-we-ap.de)



KONFETTI paletti

Wir wollen Inklusion.
Ohne Diskussion.

- **Malt Banner und Schilder mit Euren Protest-Gedanken!**
Bringt eure Botschaften auf die Straße! Jede Botschaft zählt.
 - > große Buchstaben
 - > starke Kontraste (z.B. schwarz auf bunt)
 - > kurze, klare Botschaften
 - > gerne bunt, laut und kreativ!



Material

- > alte Kartons / Pakete
- > Schuhkartons
- > Pappe von Verpackungen
- > alte Bettlaken
- > Stoffreste
- > LHW-intern: Zentrale Pappenbestellung (Größe ca. 50 x 40 cm) über den QR-Code oder den Link: <https://forms.cloud.microsoft/e/d14jV-gEUyD?origin=IprLink>

Hier gibt es ein bisschen Parolen-Inspiration:

- *Wir sind hier, wir sind bunt. Wir sind laut.*
- *Teilhabe für alle!*
- *Wir. Ich. Du. Alle gehören dazu!*
- *Wir wollen Inklusion. Ohne Diskussion.*
- *Menschenrechte sind NICHT verhandelbar.*
- *Jeder steht im MITTELPUNKT.*
- *Wir l(i)eben´s bunt.*
- *Konfetti sind wie Glücksmomente – bunt und am schönsten, wenn sie geteilt werden. (Joerg Janssen)*
- *Verteile Liebe wie Konfetti – das macht das Leben bunter.*



KONFETTI

paletti Wir wollen Inklusion.
Ohne Diskussion.

- *Lachen ist wie Konfetti für die Seele.*
- *Jede Farbe zählt... sagte der Regenbogen.*
- *Kein Konfetti ohne Farben. Keine Gesellschaft ohne Inklusion.*
- *Inklusion ist wie Konfetti. Nur über sie zu reden reicht nicht. Man muss sie erleben.*
- *Bunt ist kein Extra. Bunt ist normal.*
- *Barrieren sind das Problem – nicht wir!*
- *Ich bin unbezahlbar! Keine Streichungen in der Eingliederungshilfe!*
- *Wir sind nicht zu teuer – ihr setzt die falschen Prioritäten!*
- *Wer bei Teilhabe kürzt, kürzt Menschlichkeit.*
- *Keine Dumpingpreise für Menschenwürde!*
- *Mehr Glitzer. Weniger Geiz.*
- *Gleichstellung jetzt – nicht nach Kassenlage!*
- *Teilhabe ist kein Luxusproblem!*
- *Kürzen bei denen, die Unterstützung brauchen? Das ist kein Sparkurs. Das ist Haltungslosigkeit.*
- *Rechte sind kein Konjunkturprogramm!*
- *Wir sind keine Verhandlungsmasse!*
- *Vielfalt ist keine Belastung – sie ist ein Upgrade!*
- *Inklusion beginnt im Kopf. Und endet nicht im Haushalt.*
- *Barrieren abbauen – nicht Budgets!*
- *UN-Behindertenrechtskonvention ist kein Wunschzettel!*
- *INKLUSION: Solange wir darüber reden müssen, fehlt sie noch.*

Seid präsent. Zeigt Euch! Werdet bunt!

- **Zeigt einfach Präsenz.** Je mehr Menschen teilnehmen, desto schöner und kraftvoller wird der Protest.
- **Zieht euch gerne so bunt wie möglich an!** Glitzer, Farben, Lieblingsstücke – alles ist willkommen. Bunt ist unsere Stärke.



KONFETTI

paletti

Wir wollen Inklusion.
Ohne Diskussion.

Bastelt Konfetti-Zauberstäbe:



So geht's: ★

1. HOLZSTAB

- Stock oder Stab besorgen



2. BUNTE BÄNDER

- Bänder zuschneiden: je länger, desto besser!



3. FEST KNOTEN!

- Bänder oben dran knoten!



FERTIG!



DENK DRAN:

- Gut festbinden!
- Nichts zu Schweres!
- Spaß haben & Lärm machen! 😊

JETZT
LOSZAUBERN!

Für Sichtbarkeit. Für Veränderung.
Für uns alle!

NOCH MEHR WIRKUNG?

- Mach deinen Stab noch lauter!

KRACHMACHER-OPTIONEN

- ★ Du kannst auch Krachmacher an die Bänder kneten!

Zum Beispiel: ★



DECKEL

- klackern beim Schwenken



GLÖCKCHEN

- klingeln fröhlich



PERLEN

- rasseln und klackern

★ ALLES, WAS KLANG MACHT, IST ERLAUBT! ♥ ★

KONFETTI

paletti Wir wollen Inklusion.
Ohne Diskussion.

Macht Krach, Palermo und Tam Tam!

Bringt Sound in den Protest! Alles ist erlaubt, was klappert, rasselt, trommelt oder trötet.

- **Shaker**

Klopapierrolle oder Dose +
Reis rein + zukleben
> schütteln!

[Zur Anleitung](#)



- **Kronkorken-Klapper**

Kronkorken auf Draht fädeln
oder an Stab befestigen
> klack klack!

[Zur Anleitung](#)



- **Pappteller-Krachmacher**

2 Teller + Nudeln oder Reis dazwischen,
zusammenkleben
> schütteln!

[Zur Anleitung](#)



- **Tröte**

Papier + Strohhalm, pusten
> laut!

[Zur Anleitung](#)



- **Drehtrommel (etwas kreativer)**

Box + Schnüre + Perlen
> drehen = Trommel-Sound

[Zur Anleitung](#)

